

Autorski masaż Muzyczne Impresje SPAsją®

Mgr Marzena Roman

Absolwentka Wydziału Biologii i Nauk o Ziemi Uniwersytetu
Jagiellońskiego w Krakowie
dyplomowana masażystka
instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością aerobik

www.masazespa.krakow.pl

Pobiedziska, maj 2010

Premiera autorskiego masażu Marzeny Roman Muzyczne Impresje SPAsją® Salon kosmetyczny ART KOSMETIK Pobiedziska, 22.05.2010

Biologiczne efekty muzyki



Biologiczne efekty muzyki zależą od rytmu, tempa, tonacji oraz wysokości, natężenia i barwy dźwięków.

Zarówno muzyka jak i masaż mogą pobudzać lub uspokajać.

Muzyka stwarza nastrój, atmosferę.

1

Każda muzyka może leczyć



Każdy rodzaj muzyki może być terapeutyczny w zależności od okoliczności.

2

Rola muzyki w terapii masażem



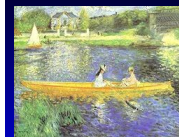
Muzyka powinna ułatwiać pacjentowi pozytywną wizualizację, która wspomaga relaksację.

Terapeuta powinien indywidualnie dobrać muzykę i techniki masażu w celu spotęgowania efektu leczniczego.



3

Muzyczne Impresje SPAsją®



Auguste Renoir: „Seksawa w Asnières”

Masaż Muzyczne Impresje SPAsją® stwarza niepowtarzalną chwilę, która tworzy połączenie technik masażu i muzyki.

Powstaje ulotny moment, który jest tu i teraz - niepowtarzalna chwila, która każdy odbiera inaczej.

Auguste Renoir: „Hustawka”



4

Muzyczne Impresje SPAsją®

Masaż składa się z wielu technik masażu, m. in.:

- klasycznego
- ajurwedyjskiego
- opartego na ruchu Tai Chi
- shiatsu

wykonywanych do różnych rodzajów muzyki.

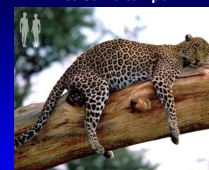
Techniki masażu i muzyka są tak dobrane, że stanowią nierozdzielalną całość.



5

Muzyczne Impresje SPAsją®

Zarówno muzyka jak i masaż posiadają ten sam rytm i to samo tempo.



Taka kompozycja odczuć słuchowych i dotykowych ma działanie synergistyczne. Umożliwia dużo głębszą i szybszą relaksację, a więc skuteczniejszą redukcję szkodliwych skutków stresu.

6