

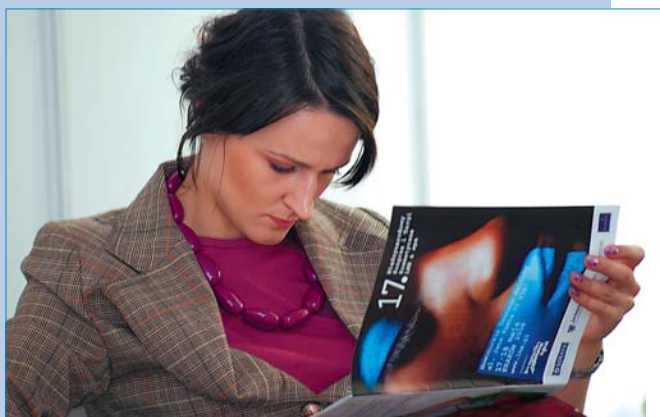
# Dobra marka

## Kongres LNE & spa



# 17.

Międzynarodowy Kongres i Targi Kosmetyczne LNE & spa to nasz kolejny sukces. Realizowany od wielu lat program Uroda – Edukacja – Profesjonalizm przynosi efekty. Czasopismo LNE & spa jest rozpoznawalne w środowisku, a kongres stał się marką wysokiej jakości.



### O kongresie

Udział w kongresie – mówią uczestnicy – to dobra inwestycja. Zdobyta tu wiedza przekłada się na lepszą pozycję własną i firmy.

### 17. Kongres LNE & spa w liczbach:

- 3000** zwiedzających
- 1300** kosmetyczek
- 880** słuchaczy szkół kosmetycznych
- 300** masażystów
- 120** terapeutów spa
- 80** uczestników warsztatów kongresowych
- 74** wystawców
- 20** wykładowców z Polski, Ukrainy, Francji, Niemiec i Japonii.

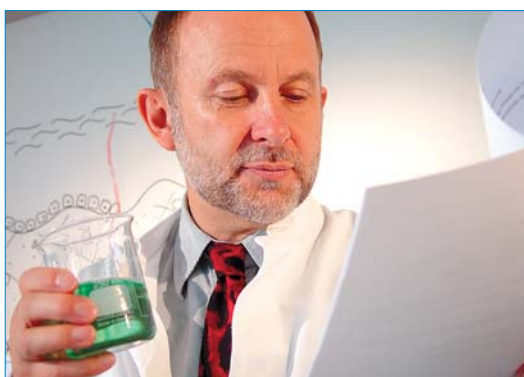
## Skondensowany program

Program kongresu jest nowoczesny – praktyczny i skondensowany. Coraz mniejszym zainteresowaniem cieszą się akademickie wykłady, a coraz większym dyskusje panelowe i prezentacje.



Dr Hidemi Morimasa, Japonia

Na sukces krakowskiego programu ma wpływ nie tylko dobór tematów przez LNE, ale także udział wybitnych specjalistów z całego świata. W tym roku kongres swoją obecnością zaszczylicili m.in. dr Roland Sacher (Niemcy), konsultant wielu renomowanych firm kosme-



Dr Roland Sacher (górne zdjęcie) i Walther Janssen



Karina Wagner, Niemcy

tycznych i twórcą receptur dla Janssen Cosmeceutical, dr Hidemi Morimasa, międzynarodowy szkoleniowiec Japońskiego Stowarzyszenia Kosmetycznego,

## Joanna Stajszczak-Szkopowicz, Alchemy Day Spa

*W krakowskim kongresie uczestniczyliśmy po raz pierwszy. Jestem pod ogromnym wrażeniem imprezy, zorganizowanej na dużo wyższym poziomie niż tego typu targi i konferencje w Warszawie. Jako wystawcy byliśmy bardzo zadowoleni. Nasze stoisko odwiedziło wielu dobrze zorientowanych w branży kosmetycznej klientów.*

specjalistka od autorskich technik masażu limfatycznego i liftingującego. Z kolei Karina Wagner zauroczyła publiczność pokazem głęboko relaksującego masażu hawajskiego – lomi lomi nui. W tej edycji kongresu wzięli udział eksperci z Niemiec, Francji, Japonii, Ukrainy.



Dr Katarina Judinskich, Ukraina



Magdalena Nowakowska

## Maria Molisak, Busko Zdrój

*Mogłabym powiedzieć, że wychowałam się na kongresach LNE & spa. Na pierwszy kongres na początku lat 90. zabrała mnie jeszcze mama, po której odziedziczyłam zamiłowanie do kosmetyki. Teraz sama z przyjemnością włączam zdobytą wiedzę do codziennej praktyki gabinetowej. Ta impreza zdecydowanie różni się od innych targów. Do Krakowa przyjeżdżamy głównie po wiedzę.*

# 17. Kongres LNE & spa

## Masaże

Od kilku lat z krakowskim kongresem związany jest prowadzący w Paryżu międzynarodową szkołę masażu Gil Amsallem. W tym roku uczestnicy obejrzeli pokaz autorskiego masażu antycellulitowego, którego skuteczność została potwierdzona klinicznie. Warto wspomnieć, że Gil, konsultujący techniki masażu dla najlepszych marek, został ostatnio zaproszony do współpracy przez Vichy.



Gil Amsallem, Francja



Piotr Szczotka



Paweł Piątkowski



Prof. Mirosław Janiszewski

Masaże to zresztą mocna strona krakowskich kongresów, od lat uczestniczą w nich Piotr Szczotka, Paweł Piątkowski, Sophie Meyer. Te nazwiska przyciągają nowych słuchaczy, poszukujących efektywnych, manualnych technik poprawy kondycji skóry, a także terapeutów spa i specjalistów rehabilitacji.

## Profesjonalna diagnoza to podstawa

Tematyka kongresu doskonale wpisuje się w potrzeby kosmetyczek i klientów gabinetów. Z ostatnich badań OBOP wynika, że 70% kobiet ma problemy z cerą, ale tylko 11% korzystało z profesjonalnej diagnozy. Te dane wskazują na rosnące zapotrzebowanie na wiedzę z tego zakresu. Potwierdzają to z resztą akcje edukacyjne, m.in. „Twoja skóra bez tajemnic”, której patronuje Stowarzyszenie Lekarzy Dermatologów Estetycznych. Podjęcie



Dr Artur Markowski

tego tematu przez dr. Artura Markowskiego z Pomorskiego Centrum Medycyny Estetycznej to włączenie się w nowoczesną edukację środowiska kosmetycznego, które musi być przygotowane do diagnostyki, odpowiedniego doboru zabiegów i umiejętnego przekazywania wiedzy klientom.

## Anna Sikora, Konary

*Jestem bardzo zadowolona z 17. Kongresu LNE & spa. Bardzo podobały mi się pokazy masażu 3D oraz anti-aging twarzy oraz wykład dr. Markowskiego na temat profesjonalnego diagnozowania skóry.*

## Godziny dobrej energii

Niestabnącym powodzeniem cieszą się w Krakowie wykłady z psychologii i marketingu. Marzymy o sukcesie osobistym i zawodowym, a nikt nie motywuje do niego tak przekonująco jak Iwona Majewska-Opiełka, doradca w rozwoju osobowości i biznesie. Pełna sala słuchaczy była pod wrażeniem energetyzującego wykładu pt. „Sukces zależy od ciebie”



Iwona Majewska-Opiełka

## Dyskusje panelowe

Zarówno panel „Wyszczuplanie”, jak i drugi, poświęcony nowoczesnej aparaturze, miały kilkusetosobowe grono słuchaczy. Coraz częściej w panelach uczestniczą kosmetyczki, które dzielą się wiedzą praktyczną i doświadczeniem. Ich wykłady są wysoko oceniane przez



Hanna Dolecka, Jacek Szewdo, dr Ewa Kaniowska

publiczność. Jest to znakomite uzupełnienie wypowiedzi ekspertów, a zarazem potwierdzenie ścisłej współpracy LNE ze środowiskiem. „Otwartość na najnowsze zdobycze medycyny oraz holistyczne podejście do pacjenta” kosmolog Hanna Dolecka uznała za klucz do sukcesu.



Od lewej: Gil Amsellem, Bruno Fauche, dr Grażyna Pająk, Renata Szydłowska, Ludmiła Petrenko, Piotr Szczotka

Jednocześnie wskazała na konieczność zachowania rozsądku w stosowaniu nowych metod i zakupie aparatury. Potwierdziła to dr Ewa Kaniowska, prezentując niektóre błędy w postępowaniu estetycznym.



## Prezentacje sponsorów



Prezentacja firmy Soraya



Prezentacja firmy Babor



Prezentacja firmy Academie Scientifique de Beaute



Na poziom krakowskiego Kongresu ma niewątpliwie wpływ współpraca z pozostałymi 25 edycjami LNE na całym świecie i z paryskim kongresem edycji macierzystej. Płynące stąd inspiracje nadają wielu tematom światowej aktualności. Dla uczestników nie bez znaczenia jest także fakt, że dyplom z logo LNE jest rozpoznawalny na całym świecie.

Kolejna edycja kongresu to nowe wyzwanie dla niewiel-



Viki Lee, wizażystka Kryolan, Londyn

kiego zespołu redakcyjnego LNE, który już przygotowuje nowe tematy i pertraktuje z ekspertami...

Jesienią będzie jeszcze ciekawiej. Więcej informacji na [www.lne.pl](http://www.lne.pl)

## Beata Konopko, Salon Zdrowia i Urody Thalys, Białystok

Na kongres LNE & spa przyjechałam po raz pierwszy z drugiego końca Polski, bo słyszałam o nim wiele dobrych opinii. Podoba mi się, że w programie jest dużo masażu, kosmetyki i medycyny naturalnej. To jest to, czego poszukują nasze klientki.

# 17. Kongres LNE & spa

## Targi i premiery firmowe

Równolegle z kongresem odbywała się wystawa firm kosmetycznych. Z racji stosunkowo niewielkiego metrażu w targach bierze udział ok. 80 wystawców. Jakość rekompensuje ilość, bowiem w Krakowie prezentowane są najlepsze marki. Informacjami służą nie tylko świetnie przygotowani pracownicy działów naukowych, ale i właściciele firm. Są to więc spotkania nie tylko handlowe, ale i edukacyjne. Warto podkreślić, że renomowane firmy właśnie Kraków wybierają jako miejsce premierowych prezentacji.



### Jakub Krzanik

Wizyta na targach LNE & spa pozwoliła mi zdobyć wiele informacji na temat najnowszych trendów w kosmetyce. Targi było świetnie zorganizowane, bogata oferta firm kosmetycznych pomogła mi zdecydować, jakie zabiegi i kosmetyki wprowadzić do nowo otwieranego salonu.



### Michał Nadolski, Jastarnia

Kongres był udany. Myślę, że bardzo dobrze sprawdziły się panele tematyczne. Grupa fachowców z różnych dziedzin, dyskutujących na ten sam temat dała bardzo kompleksowy obraz problemu wyszczuplenia czy zastosowania nowych metod w kosmologii. Ta forma powinna być kontynuowana, bo tematów jest sporo. Poza tym bardzo dobre pokazy masażu.



## Losowanie nagród

Dziękujemy ośrodkom spa i fundatorom atrakcyjnych zestawów kosmetyków: hotelom Diament, Magellan, Sympozjum, Gołębiowski, Spa Dr. Irena Eris, firmom Academie Scientifique de Beaute, Alqvimia, Anesi, AP Boss, Bandi, Babor, Bielenda, Clarena, Christina, Dermalogica, Dermika, Ericosn Laboratoire, Filorga, Jadwiga, LCN, Mary Cohr, Norel, OPI, Orly, Prof. Cosmetics, Repechage, Skeyndor, Soraya, Ziaja.



## Nagrodę główną

– wyjazd do Paryża na Kongres LNE & spa, ufundowaną przez polską edycję LNE, wylosowała Joanna Wójcik, Gwizdów.

## Weekendy w spa wylosowali:

### Hotel Diament

Magdalena Zalewska, Tarnowskie Góry  
Anna Maria Cencora, Gubin

### Hotel Magellan

Natalia Baranik, Waksrud  
Paweł Bartelmus, Bielsko-Biała

### Hotel Sympozjum

Alicja Barut, Kraków  
Magdalena Biłko, Pogwizdów

### Hotel Gołębiowski

Paulina Dziedzic, Tęgorz 225  
Jola Gierałtowska, Szeligi

### Hotel Spa Dr. Irena Eris

Marzena Obszańska, Dąbrowa Górnicza  
Marta Szałankiewicz, Staszów

## Dziękujemy firmom za udział w targach i kongresie:



**PIELĘGNACJA TWARZY I CIAŁA:** Abacosun (Cerri, Convision, Rica, De Noyles, Vivien); Academia Scientifique de Beaute/FORSPA; Agmat (Jannsen, Dr.Renaud, Holiday Depilatori); AFP Business International; Agmat; Alchemy Day Spa (Alqvimia); ALL-PROF (Mary Cohr, Ruper, Beauty Image, Masters Colors); Ap Boss (Kolagen Aktiv); Arpol-Fr (Argiletz); Bandi Cosmetics; Barella; Beauty In (Apilus, Anesi, Ericson Laboratoire, Depileve, Orly); Belnatur; Bielenda Kosmetyki Naturalne; BIKOR; Bio-Kosmetyka (Babor, Living Dimension); Bionantech Cosmetics (Isabelle Lancray, Thalion, TBS Stone Therapy); Bio-Profil Polska (SVR, Mediderma, Filorga, Mesoestetic); Centrum Zdrowia i Urody; Chantarelle; Clarena Polska (Clarena, Rubica); Cosmetics (Guam, Leim, Dr. Spiller, Agyptos, Rosactive); Cosmetics Group; Dermalogica; Dermika; Dr. Belter; Elite 2000; Ella Bache; Ericson Laboratoire; Extreme Look; Farmona Laboratorium Kosmetyków Naturalnych; Focus RF; Forspa (Academie Scientifique de Beaute, Body Coffee, Sha, Moya); Gestio; Ideal Partner; Ikor; Italian Beauty; Izar Miejska Farma Urody; Jadwiga - Instytut Kosmetyczno Medyczny. Laboratorium bioodnowy; Kryolan City Warszawa; Lesthezone; LNE & spa; London School of Make up; Marianna; Matt ; Norel Dr Wilsz; Octopus; OPI Polska; Orly; PAD Technologies Ltd.; Piling-21 (W.Pauli/Dr.Temt); Plus (Crisnail, Dr. Belter, Up, Nemelectron); Prof. Cosmetics (Chantarelle); Pro-Natura (Primavera, Dr. Rimpler); RBS Kosmetik (Skeyndor); Salex 2000; Serena Medical Service; Soraya; Szkoła Przekuwania Ciała Ryszard Miazek; TBS Tadeusz Brodowy; Thalgo Poland; Top Cosmetics (Christina, Suda); Tri Star Cosmetic (Gernetic, Belton, Laneche); Xtreme Lashes Polska; Ziaja Ltd. Zakład Produkcji Leków.

**MANICURE & PEDICURE:** Bass Cosmetics (Tammy Tailor, Onsen Vogue, Nubar, Cosmerica, Haken, Lutticke); Concept; Cosmetics Group; Euro Fashion; La Femme Cosmetics ; Up!; RBS.

**APARATURA KOSMETYCZNA:** Bek i Bek; BTL Polska; Cosmetics Group; Habys; Infinita; Intersun; Lesthezone; Meden - Inmed; Nemelectron; Panda Trzebnica; Plus (Nemelectron); Solar Plus; Tri Star Cosmetic (Belton); Tristar Solar.

Tekst: Maria Szaykowska

Foto: Tomasz Leszczyński, Witold Bączyk

Sponsor:



Partnerzy:



Partnerzy medialni:

„Spa Manager”; Spa&Wellnes Magazine”;  
www.sekrety-urody.pl; www.modnykrakow.pl;  
ww. e-masaz.pl; www.kosmetologia.com.pl;  
www.spaplanet.pl; www.serwis-masazysta.pl

# Kongresowe warsztaty LNE & spa

19-21 maja, Krakowska Wyższa Szkoła Pro moci Zdrowia

## Hidemi Morimasa – lifting 3D

### Po drugiej stronie

Już dawno nie miałem okazji znaleźć się po drugiej stronie, czyli brać udział w szkoleniu jako uczestnik, a nie jako wykładowca. Z zaciekawieniem czekałem na kurs prowadzony przez Hidemi Morimasę, tym bardziej iż masaż o działaniu liftingowym praktykuje od lat. Ponadto kolejny raz miałem być na masażu „u źródła”, w Polsce tego rodzaju szkoleń jest ciągle zbyt mało.

Pozytywnie zaskoczyła mnie nie tylko sama osoba, kompetentna, podchodząca z pasją do tematu, ale też



samo opracowanie masażu. Związy, konkretny i logiczny w postępowaniu masaż oparty m.in. na podstawach shiatsu, ale i kosmetycznej tradycji masażu japońskiego. Oczywiście w tej autorskiej metodzie Hidemi uchyliła rąbka nie tyle tajemnicy, co wschodniego podejścia do masażu z całą pokorą, cierpliwością i konsekwencją.

Kolejny raz uczestnicy mieli okazję przekonać się, iż dobry zabieg zaczyna się od gruntownych podstaw znajomości masażu, a nie od stosowanych preparatów. Masaż zaproponowany przez Morimasę daleko wykracza poza zastosowanie kosmetyczne, ponadto zaskoczeniem dla wielu osób było chyba rozpoczę-



Uczestnicy kursu „lifting 3D”: Ewa Obiorek, Małgorzata Palutkiewicz, Jolanta Orczyk, Marzena Prokopek, Jolanta Osuchowska, Marzena Roman, Paulina Bek, Ewa Haber, Agnieszka Mrzyglód, Sylwester Jarosiński, Adrianna Gałązka, Paula Waligóra, Beata Bondarenko, Anna Szymańska, Kamil Wojnarowicz, Elżbieta Płaszczuk

wanie masażu liftingowego od pleców! Tak jest, za stan twarzy, głowy i szyi odpowiadają nie tylko mięśnie bezpośrednio z nimi związane.

Japoński lifting 3D niewątpliwie jest metodą masażu bardziej przystępną dla osób znających i praktykujących już masaż. Opracowanie Hidemi sprawi pewnie, iż wśród uczestniczek i uczestników kursu wzrośnie zainteresowanie nauką masażu u źródeł.

Szkoda tylko, iż panowie masażyści przespali taką okazję.

Osobiście z przyjemnością włączę opracowanie Hidemi Morimasy do swoich zabiegów w gabinecie. Obok stosowanych od lat metod masażu twarzy Rosenberga czy zabiegu twarzy emocjonalna, kolejna technika – masaż Japoński Lifting 3D według Hidemi Morimasy – stanowić będzie świetne uzupełnienie moich zabiegów.

Piotr Szczotka, Instytut Szczotka & Mikuła



Uczestnicy kursu „lifting 3D”: Dagmara Dylag, Beata Dobrowolska, Beata Waszek-Piątek, Grażyna Smolarz, Tatiana Kunciewicz, Agnieszka Ziola, Bogumiła Galowy, Cecylia Bezeg, Magdalena Rycko, Dorota Tyczkowska, Justyna Bodziona, Urszula Brzozowska, Iwona Mięgrała, Ilona Sasak, Barbara Rutkowska, Piotr Szczotka, Jadwiga Lula, Krzysztofa Kozłowska, Sylwia Sobczak,

## Masaż DReaM

### **Agnieszka Niemirowska,**

*Jestem masażystką i kosmetyczką – to zawody wymagające ciągłego dokształcania się. O kursach LNE słyszałam bardzo dobre opinie, zwłaszcza niesamowicie ciepłe słowa o Gilu. Postanowiłam więc poznać sposoby przekazywania wiedzy przez najlepszych.*

*Kurs był niesamowicie rozwijający – zarówno myślenie i intuicję, jak i indywidualne podejście do każdej masowanej osoby, nie było „wyklepywania” na pamięć podanego schematu. Można się*

*było dowiedzieć także, jak nieskończone możliwości dają nam użycie własnych dłoni i balansowanie ciała.*

*Sam Gil jest pełen optymizmu, pozytywnej energii oraz radości z dawania i pomagania innym. Obcowanie z nim zarówno na kursie, jak i na kongresie to czysta przyjemność i niezmiernie poczynające przeżycie.*

*Mam zatem wielką nadzieję, że wkrótce będzie możliwość zapisania się na kolejne szkolenia, w których z chęcią będę uczestniczyć.*



Uczestnicy kursu DReaM: Sonia Gleich, Renata Chwist, Rita Huniewicz, Klaudia Szela, Renata Kowalska, Tomasz Olszewski, Agnieszka Niemirowska, Ewelina Siodłowska, Jolanta Konkol, Marzena Liszewska, Ewa Bazańska, Marek Majczak, Fadi, Maria Gąsior, Małgorzata Bednarska, Jacek Woźniak, Maria Kostiw. Kurs Golden Hand ukończyli: Mariusz Łuczak, Ania Ostrowska, Łukasz Tracz, Katarzyna Rożek, Basia Kanik.

## Masaż Lomi-Lomi,

### **Marta Kamińska, Nowy Sącz,**

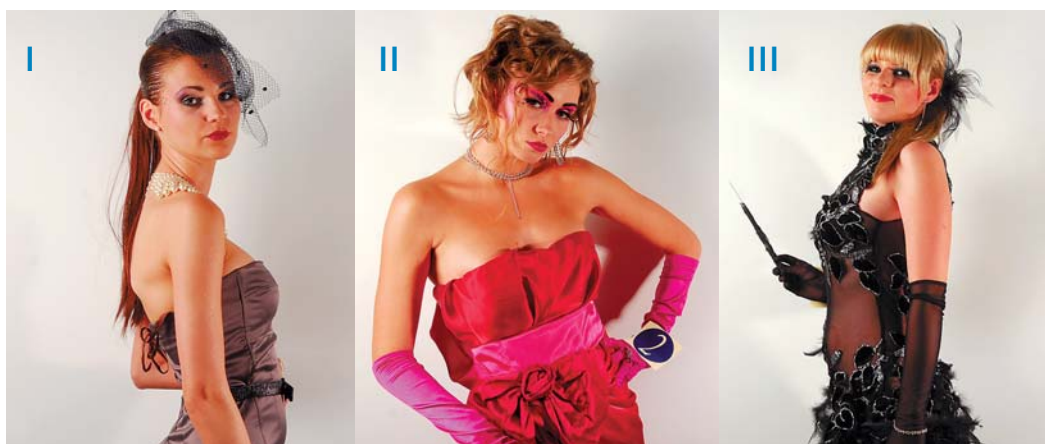
*Od dawna zajmuję się masażem i odnową biologiczną. Najważniejsze jest dla mnie holistyczne podejście do człowieka, ciało postrzegam jako świątynię ducha, co idealnie zgadza się z koncepcją masażu lomi-lomi-nui – hawajskie pozdrowienie „alloha” oznacza „pozdrawiam Boga w Tobie”. W masażu dotyk przekazuje pozytywną energię, spokój, w efekcie wyciszamy się i osiągamy harmonię. Jestem bardzo wdzięczna Karinie Wagner za fantastyczne szkolenie i bardzo się cieszę, że to czego poszukuję, znajduję w LNE & spa.*



Uczestnicy kursu Lomi-Lomi: Aleksandra Burglin, Barbara Sacawa, Paullina Orzeł, Anna Nocoń, Ewa Krzak, Magdalena Wielgus, Magdalena Sijka, Katarzyna Syp, Urszula Snopek, Aneta Krawczyk, Małgorzata Bogdańska, Marta Kamińska, Kinga Lewandowska, Marcin Ptak

# R





## Art visage – zwycięskie stylizacje

Spektakularną imprezą towarzyszącą 17. Międzynarodowemu Kongresowi i Targom Kosmetycznym LNE & spa w Krakowie były Ogólnopolskie Mistrzostwa Makijażu Artystycznego i Stylizacji Szkół Kosmetycznych i Wizażu.



**W** finale Mistrzostw popularyzujących sztukę makijażu swoje prace zaprezentowały:

Diana Trzcińska, Aleksandra Chądzyńska, Wiesława Bykowska (Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, Olsztyn), Anna Warot, Angelika Tynor, Magdalena Wychowańska (Fam Policealna Szkoła Charakteryzacji i Makijażu TVP 3, Kraków), Agata Olszewska (Społeczna Policealna Szkoła Kosmetyczna, Kielce), Beata Jagieło (Szkoła Policealna Kosmetyczna Woman, Katowice), Justyna Obszyńska (Wyższa Szkoła Nauk Społecznych, Lublin), Paulina Szostak (Zespół Szkół Danuty Sokółowskiej, Płock), Paulina Woźnica (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa, Instytut Zdrowia, Biała Podlaska), Agnieszka Ciechomska (Policealne Studium Zawodowe ZDZ, Lublin), Dagmara Mazurek (Szkoła Wizażu Artystyczna Alternatywa, Kraków).

Jury w składzie: Ilona Kurczaba, red. naczelna LNE & spa, Małgorzata Langer, KRYOLAN, Marcin Niedzielski KRYOLAN City Warszawa, Małgorzata Wedekind BIKOR, przewodnicząca jury, oceniając technikę pracy oraz walory estetyczne makijażu i stylizacji w nawiązaniu do tematu mistrzostw,

uhonorowało wyróżnieniami: Angelikę Tynor (Fam Policealna Szkoła Charakteryzacji i Makijażu TVP 3, Kraków), Agatę Olszewską (Społeczna Policealna Szkoła Kosmetyczna, Kielce) oraz Justynę Obszyńską (Wyższa Szkoła Nauk Społecznych, Lublin).

## W gronie Laureatów znalazły się:

I miejsce – Diana Trzcińska, Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, Olsztyn.

II miejsce – Aleksandra Chądzyńska, Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, Olsztyn.

III miejsce przyznano Agnieszce Ciechomskiej, Policealne Studium Zawodowe ZDZ, Lublin.

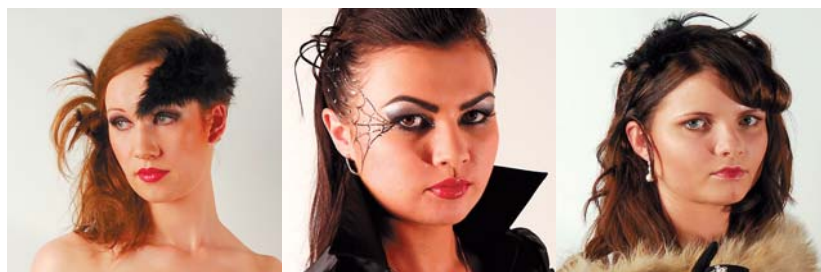
Niezwykle atrakcyjne nagrody: wyjazd do Paryża dla zdobywczyni I miejsca (sponsor LNE & spa), wyjazd do Mediolanu dla laureatki II nagrody (sponsor Kryolan, profesjonalne kosmetyki kolorowe, kufrы kosmetyczne (sponsor Kryolan, oraz Bikor), prenumerata LNE & spa dla laureatów, wyróżnionych i finalistek jedynie w niewielkiej części wynagradzają ich kreatywność, talent i pasję.

Wszystkim biorącym udział w Mistrzostwach życzymy wiele sukcesów! Pasjonatów sztuki makijażu zapraszamy na kolejną edycję Art Visage 2009.

Tekst. Małgorzata Wedekind  
www.bikor.pl

Foto: Konrad Wedekind

## Art visage – wyróżnienia



Stylizacja  
– Justyna Obszyńska

Stylizacja  
– Agata Olszewska

Stylizacja  
– Angelika Tynor