

# 13. Międzynarodowy Kongres Kosmetyczny LNE

nowości w kosmetyce & spa  
les nouvelles  
esthétiques



Michele de Lattre-Pierantoni,  
redaktor naczelna francuskiej edycji  
LNE & spa

- ▶ **Największy Kongres Kosmetyczny w Polsce**
- ▶ **Najlepsi wykładowcy w Unii Europejskiej**
- ▶ **Szeroka tematyka SPA**
- ▶ **Premiery zabiegów, światowe nowości**

Tak można w skrócie podsumować odbywający się w Krakowie **13-14 maja Międzynarodowy Kongres Kosmetyczny LNE & spa**. Do Krakowa przybyły z całego kraju: kosmetyczki, masażyści, inwestorzy i pracownicy SPA, fizykoterapeuci, lekarze medycyny estetycznej i studenci uczelni kosmetycznych. Wykłady i prezentacje pozwoliły poszerzyć wiedzę o najnowsze informacje oraz udoskonalić umiejętności na towarzyszących kongresowi szkoleniach. Gośćmi specjalnymi byli – **Michele de Lattre Pierantoni**, redaktor naczelna francuskiej, macierzystej edycji LNE & spa wraz z mężem **Jean-Pierre de Lattre-Pierantoni** oraz dr **Claude Benazeraf** z Francji, który przedstawił nową opcję rozwiązywania problemów dermatologicznych w kontekście możliwości, jakie stwarza nowe dziedzina – psychodermatologia.

Znacząca część programu dotyczyła tematyki SPA, która będzie rozbudowywana i kontynuowana równoległe do rozwoju tej branży w świecie.

Kongresowi towarzyszyła wystawa i targi kosmetyki profesjonalnej, które cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Była to niepowtarzalna okazja do bezpośredniego spotkania profesjonalistów z branży kosmetycznej.



[www.lne.pl](http://www.lne.pl)

# KONFERENCJA



## Skóra a psychika

Największym zainteresowaniem wymagającej publiczności cieszył się wykład z psychodermatologii. Skóra to czysta kartka – mówił **dr Claude Benze-raf** z Francji, na której zapisują się przeżycia, emocje, troski i radości. Nowe, dużo szersze spojrzenie na problemy dermatologiczne propagowane przez psychodermatologię jest krokiem naprzód w terapii trudnych, przewlekłych schorzeń skóry



## Jak ocenić kosmetyk na podstawie etykiety?

Podczas bardzo praktycznego wykładu, znakomicie poprowadzonego przez **dr Jacka Arcta** z Wyższej Szkoły Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie, kosmetyczki mogły się przekonać, jak ważnym narzędziem w codziennej pracy jest umiejętność oceny kosmetyku na podstawie informacji zawartych w etykiecie. Warto więc, być na bieżąco z nowymi składnikami preparatów oraz uczyć się odróżniania rzetelnej informacji o działaniu kosmetyku od zwykłego sloganu reklamowego nie mającego pokrycia w zastosowanej formule danego preparatu.

## Co nam przeszkadza w sprzedaży?

Pełna sala słuchaczy entuzjastycznie przywitała w Krakowie, już po raz drugi, **Iwonę Majewską-Opiełkę**, psychologa i doradcę rozwojowego. Tym razem specjalnie na życzenie publiczności odbyła się dwugodzinna sesja szkoleniowa zatytułowana: „Sprzedaż i charakter Co nam przeszkadza w sprzedaży?”.

Sesja otrzymała najwyższą ocenę w programie kongresowym, co potwierdziło ogromne zapotrzebowanie na tego typu tematykę, a organizatorów konferencji umocniła w przekonaniu, że z najlepszymi wykładowcami warto spotykać się częściej.

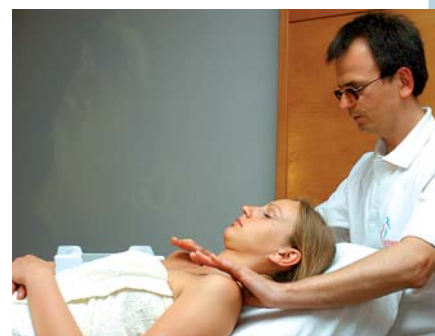


## Najnowsza metoda fotoodmładzania i redukcji blizn

Tematy dotyczące najnowszych, medycznych metod odmładzania zawsze gromadzą liczną widownię – najnowsze osiągnięcia dermatologii estetycznej w fotoodmładzaniu i redukcji blizn prezentował **dr Sławomir Urbanowski** specjalizujący się w terapiach z wykorzystaniem laserów i IPL. Wiele osób przyjechało do Krakowa specjalnie na ten punkt programu.

## Twarz emocjonalna

„Twarz emocjonalna” – wykład i prezentacja **Piotra Szczotki** pokazały jak można połączyć medyczne i kosmetyczne aspekty masażu. Profesjonalne wkomponowanie elementów diagnostycznych pozwala na szybkie przeprowadzenie testu skóry a techniki relaksacji twarzy pozwolą zamienić zwykły zabieg kosmetyczny w prawdziwą chwilę zapomnienia. Masaż twarzy to według Piotra Szczotki zabieg szczególnie – dotykanie duszy i bardzo indywidualny kontakt z pacjentem, w którym nie ma miejsca na schemat czy brak serca do pracy. Jak duże jest zapotrzebowanie na edukację w tej dziedzinie świadczy fakt, że już brakuje miejsc na dwa kolejne, listopadowe kursy masażu „Twarz emocjonalna”.



# 13. Międzynarodowy Kongres Kosmetyczny LNE

nowości w kosmetyce & spa  
les nouvelles  
esthétiques

## KONFERENCJA



### Aeromasaż – dodaje skrzydeł!

Widowiskowe i profesjonalne pokazy niezapomnianego duetu z Massage Academy – **Gila Amsallema** i **Oliviera Arona** – przyciągają masażystów i kosmetyczki z całej Polski. Publiczność jest zachwycona lekkością ruchów i kreatywnym, swobodnym łączeniem technik, na które mogą pozwolić sobie tylko prawdziwi wirtuozi masażu.

Aeromasaż jest najnowszą, autorską metodą masażu Gila Amsallema, którą polska publiczność, dzięki LNE, mogła obejrzeć niespełna dwa miesiące po światowej premierze w Paryżu!

### Masaż na cztery ręce – podróż w krainę relaksu

Pokaz masażu na cztery ręce w wykonaniu **Gila** i **Oliviera** był spektakularnym zakończeniem dwudniowej konferencji. Pół żartem, pół serio – podwójna efektywność, totalny ukojenia – uśpiona modelka potrzebowała dłuższej chwili, aby z krainy cudownego relaksu wrócić do rzeczywistości.



### Nowości w medycynie estetycznej

Nie sposób, żeby hity w kosmetyce pojawiały się co kilka miesięcy – mówił **dr Andrzej Ignaciuk**. Lansowane co chwila nowości to kwestia marketingu – nowych nazw pewnych udoskonaleń starych preparatów. Ma to swoje dobre strony – lepiej i pewniej pracuje się z preparatami, których działanie jest już dobrze poznane i sprawdzone w praktyce. Wiemy jaki preparat wybrać do wypełnienia zmarszczek, jak zrobić piling, który na pewno nie podrażni wrażliwej skóry. Nie gońmy za nowościami, ale dążmy do perfekcji w działaniu, bądźmy raczej sceptyczni, gdy eksperymentujemy na własnej twarzy – podkreślił dr Andrzej Ignaciuk.



### Jak ożywić wodę?

**Dr Grażyna Pająk**, biolog, naturoterapeuta, wieloletni pracownik PAN, propagująca od dawna zdrowy styl życia przybliżyła słuchaczom tajemnice struktury wody prezentując wiele czynników, o których nawet byśmy nie pomyśleli, że mogą znacznie pogorszyć jakość wody. Warto zadbać o przywrócenie jej żywej struktury aby – wykorzystywana na co dzień, w kosmetykach, w zabiegach i ośrodkach spa, niosła jak najwięcej korzyści dla zdrowia i dobrego samopoczucia.



### Medycyna holistyczna

Po wykładzie **dr Wojciecha Grodzkiego**, lekarza, homeopatę stosującego też zasady tradycyjnej medycyny chińskiej – nasuwał się jeden bardzo ważny wniosek – przyczyny chorób skóry są bardzo złożone. Nie sposób leczyć ich skutecznie, bez holistycznego spojrzenia na pacjenta. Choroba to zaburzenie swoistej równowagi, bez przywrócenia której nie można mówić o powrocie do zdrowia.

Jeśli nie respektujemy holistycznego podejścia, mówi dr Grodzki, to zachowujemy się, jak mrówka patrząca na słońce – widzimy tylko maleńki fragment całego organizmu.



# NAGRODY KONGRESU

## Ekspert Urody 2006

W majowej edycji kongresu kosmetyczki głosują na najlepszą firmę kosmetyki profesjonalnej przyznając prestiżowy tytuł Eksperta Urody za: koncepcję nowoczesnej, kompleksowej pielęgnacji, zakres i poziom szkoleń, profesjonalną współpracę z gabinetami oraz za innowacyjność produktów

W tym roku najwięcej głosów otrzymały: **Guinot, Thalgo Poland, Living Dimension, Dermika, Thalion Thalasso Cosmetics.**

Na zdjęciu obok stoją od lewej: Monika Gąsiorowska, Małgorzata Gałązka, Iwona Sekutowicz, Barbara Suwalska, Dorota Bednarczyk



## Inspiracja dla Urody

W tym roku, ze szczególną satysfakcją „Inspiracją dla Urody” uhonorowaliśmy panią **Janinę Skórczyńską** za pasję, z jaką poświęciła się kosmetyce profesjonalnej budując firmę **Bio-Kosmetyka®**, która cieszy się ogromnym autorytetem w branży. Koncepcja działania firmy może być inspiracją dla innych, bowiem została oparta na rzetelności, profesjonalizmie, permanentnej edukacji, mocnych zasadach etyki zawodowej. Sama Janina Skórczyńska stała się po latach ikoną polskiej kosmetyki, wzorem wartości zawodowych i moralnych. W jednym z wywiadów prasowych powiedziała: „Z kosmetyką jestem związana nie tylko zawodowo, jest to praca, która nadaje rytm memu życiu. I to sprawia, że wciąż odnajduję w sobie niewyczerpane źródła witalności”.

Laureatce gratulujemy wyróżnienia i życzymy aby jej poczynania i styl były nadal inspiracją dla środowiska kosmetycznego.

## Spa Roku 2006

W tym roku także po raz pierwszy ustanowiliśmy nagrodę przeznaczoną dla ośrodków SPA spełniających międzynarodowe kryteria i wyróżniających się szczególnymi walorami organizacyjnymi, usługowymi i terapeutycznymi.

SPA ROKU 2006 został **Hotel Spa Dr Ireny Eris Wzgórza Dylewskie** za:

- ▶ komfort i profesjonalizm świadczonych usług
- ▶ unikatowa harmonia z naturalnym krajobrazem
- ▶ stworzenie miejsca, w którym świat wydaje się lepszy

Jest to najmłodszy jednocześnie najnowszy i najbardziej luksusowy hotel SPA w Polsce. W jego skład wchodzi największy w kraju kosmetyczny Instytut Dr Ireny Eris oraz nowoczesne centrum SPA. Hotel należy do elitarnej International SPA Association zrzeszającej najlepsze ośrodki SPA na świecie.

Oprócz walorów rekreacyjnych warto podkreślić znaczenie tej inwestycji dla lokalnej gospodarki Warmii i Mazur. Już dziś Wzgórza Dylewskie są znaczącym pracodawcą w tym regionie dotkniętym bezrobociem. Godne podkreślenia są też poczynania właścicieli ośrodka na rzecz ochrony środowiska. Wzgórza Dylewskie są przykładem, jak przy dobrym planowaniu i organizacji można połączyć wiele elementów ekonomicznych, społecznych i zdrowotnych.



**Małgorzata Małachowska**  
– dyrektor marketingu  
Hotele SPA Dr Irena Eris



## Debiut Roku 2006

To wyróżnienie przyznajemy firmom, które wprowadzają z sukcesem nowe marki na polski rynek kosmetyki profesjonalnej. Świetny rekonesans rynku, znakomite przygotowanie i przede wszystkim nowoczesne, elastyczne podejście do klienta – partnera w biznesie to wyznaczniki działania firmy LILE s. j., która jest od niedawna wyłącznym przedstawicielem marki **DIBI** w Polsce.

Nagrodę „Debiut Roku 2006” wręczyliśmy **Tomaszowi Marciniakowi**, dyrektorowi LILE s.j., któremu gratulujemy nowatorskich pomysłów oraz przyjaznych i partnerskich zasad współpracy

# 13. Międzynarodowy Kongres Kosmetyczny LNE

nowości w kosmetyce & spa  
*les nouvelles  
esthétiques*

## PREZENTACJE FIRMOWE



**Mary Cohr:** TechniSPA „lipo-dermo-ssanie” efektywny zabieg wyszczuplająco-ujędrniający

Program konferencji LNE & spa to duża dawka wiedzy teoretycznej, a także praktyczne prezentacje firmowe. Dla wymagającej publiczności kongresowej firmy przygotowują, ciesząc się dużym zainteresowaniem, premierowe pokazy zabiegów.



**Dermika:** Zabieg przeciwtrądzikowy Contra Acne



**Ella Bache:** Zabieg Intensywnie rozświetlający



**Thalgo:** Indoceane – kontynentalna podróż w krainy relaksu



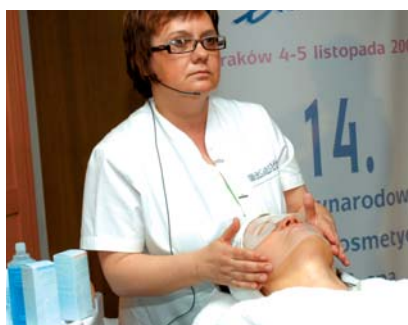
**Biologique Recherche:** Biofixine – rewolucyjne osiągnięcie w kosmetyce.



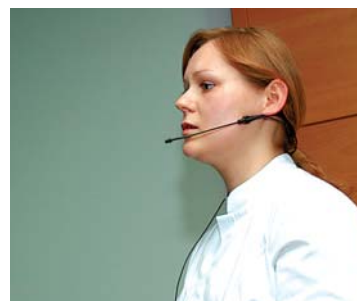
**Isabelle Lancray:** Ilsa Pro Beaulift widocznie redukujący ilość i głębokość zmarszczek



**Ziaja:** Premiera specjalistycznego zabiegu ZiajaPro, do pielęgnacji stóp.



**Academie Scientifique de Beaute:** Innowacyjny program przeciwko zaczerwienieniom



**DIBI:** Z serca Ziemi – energia aktywnych minerałów wulkanicznych. Prezentacja najnowszej linii Olos Territoria – Anima Di Vulcano



# LOSOWANIE NAGRÓD

## NAGRODY – konferencja

Wszystkie osoby, które zarejestrowały swój udział w kongresie LNE & spa do 5 maja wzięły udział w losowaniu atrakcyjnych nagród.

Nagrodę główną:

▶ wyjazd na 37. Międzynarodowy Kongres Kosmetyczny LNE wylosowała Marzena Klejdysz z Nowego Wiśnicza



▶ weekend w Hotelu Resort & Spa Klimczok w Szczyrku wylosowała Iwona Marciniak

▶ Zestawy kosmetyków firm: Academie, Anesi, Dermika, Guinot, Thalgo i Orly wylosowały:



Marzena Roman z Krakowa, Dominika Orzepowska z Zamościa, Anna Ostrowska z Augustowa, Agnieszka Czopek z Niepołomic, Izabela Magiera z Ułanowa, Małgorzata Jusiakowska-Piputa z Legnicy Ewa Gerbatowska z Torunia, Dorota Kaczmarczyk z Bielska-Białej.

## NAGRODY – Ekspert Urody 2006:

Nagrody rozlosowaliśmy także wśród osób, które przesyłając kupony oddały swoje głosy w konkursie

Zestawy kosmetyków firm Dermika, Dibi, Guinot, Isabelle Lancray Thalgo – wylosowały:

Ewa Kosarczyn z Wrocławia, Małgorzata Magzel z Warszawy Marta Skrętska z Kalisza, Monika Skorupa z Wałbrzycha, Ewa Łuszczewska z Częstochowy

## NAGRODY

– Prenumerata LNE & spa

Wśród osób, które rejestrowały swój udział podczas targów i kongresu rozlosowaliśmy 10 rocznych prenumerat LNE & spa. Prenumeraty otrzymują:

Krzysztof Gwóźdź, Częstochowa  
Nina Piątkowska, Oświęcim  
Agnieszka Pindel, Bielsko-Biała  
Izabela Poznańska, Kraków  
Maja Socha, Rumia  
Marzena Michalak, Knurów  
Anna Cencora, Gubin  
Maria Bryk, Wrocław  
Maja Misztal, Wielowieś  
Monika Fuminkowska, Bielsko-Biała

## O KONGRESIE LNE

MÓWI LUDMIŁA PETRENKO – MASAŻYSTKA I SZKOLENIOWIEC

Jestem fanką międzynarodowych kongresów kosmetycznych LNE. Pod względem merytorycznym i edukacyjnym to najważniejsza dla mnie impreza kosmetyki profesjonalnej. Jeszcze nie opuściłam żadnego kongresu w Krakowie. Bardzo lubię koncepcję łączenia wykładów z pokazami masażu. Pokaz masażu na cztery ręce w wykonaniu Gila Amsallema i Oliviera Arona był z jednej strony zabawą, a z drugiej pokazem całkiem serio. To rzadkie połączenie w Polsce, gdzie za mało mówi się o swobodzie, kreatywności, przyjemności w wykonywaniu pracy

Znakomitym pomysłem była dwugodzinna sesja szkoleniowa z Iwoną Majewską-Opiejką, psychologiem i doradcą rozwojowym. Duża dawka pozytywnej energii, żywy i sugestywny kontakt z publicznością oraz bezbłędna analiza problemów, jakie mamy ze sprzedażą – to strzał w dziesiątkę, jeśli chodzi o zapotrzebowanie na tego typu wykłady. Chętnie wezmę więc udział w szerszym szkoleniu z panią Opiejką.

W kongresach LNE staram się także uczestniczyć w czynnie, jestem także instruktorem tai-chi a modelownie ciała, masaże relaksacyjne to moja pasja. Zaparamszam na pokaz tai-chi, który przygotuję dla LNE jesienią.

# 13. Międzynarodowy Kongres Kosmetyczny LNE

nowości w kosmetyce & spa  
*les nouvelles  
esthétiques*

## KURSY MASAŻU

„Techniki i odczucia w masażu”



 **MASSAGE**  
*Academy*



W ramach kongresu LNE organizujemy kursy najbardziej poszukiwanych technik masażu prowadzone przez najlepszych specjalistów. Tym razem kosmetyczki i masażyści mogli wziąć udział w trzydniowym szkoleniu „Techniki i odczucia w masażu” Gila Amsallema i Oliviera Arona z Massage Academy oraz w dwóch edycjach, cieszącego się ogromnym zainteresowaniem warsztatu „Twarz emocjonalna – masaż relaksacyjny”, prowadzonym przez Piotra Szczotkę z Bodywork.

O opinię na temat szkoleń prowadzonych przez Gila Amsallema i Oliviera Arona poprosiliśmy Ludmiłę Petrenko, masażystkę, która od wielu lat uczestniczy w organizowanych przez LNE kursach masażu.

**LNE:** Od wielu lat z wielką pasją wykonujesz zawód masażyści, uczyłaś się różnorodnych technik masażu u znakomitych polskich i zagranicznych szkoleniowców. Czym wyróżniają się szkolenia Massage Academy prowadzone przez Gila Amsallema i Oliviera Arona. Dlaczego warto uczyć się właśnie od nich?

W ubiegłym roku, po listopadowym kongresie LNE, uczestniczyłam po raz pierwszy w kursie DRM – Dream Massage, prowadzonym przez Gila Amsallema i Oliviera Arona. Brałam udział w licznych kursach masażu i nie spodziewałam się więc, że mogę jeszcze tyle się nauczyć.

Na kursie nauczyłam się bardzo ergonomicznego wykonywania masażu, rozkładania energii podczas zabiegu, co pomogło mi pracować o wiele efektywniej.

W tym roku na majowym kursie „techniki odczucia w masażu” doszłam do wniosku, że same techniki masażu to za mało, można znać ich mnóstwo, a nie być kreatywnym, swobodnym. Jak mówi Gil – technik nie musi być wiele – tak jak z muzyką – mamy 7 nut i można z nich stworzyć całą symfonię. Tak samo tu – z kilku technik można stworzyć prawdziwe misterium masażu. Chciałabym właśnie uczyć się tego twórczego podejścia do masażu, układania poszczególnych ruchów w mozaikę. Gil i Olivier uczą tej pracy w oparciu o koncepcję „Mosaic Touch” – płynnie łączą różne techniki dla osiągnięcia jak najlepszych efektów.

Wolność wewnętrzna, relaks i twórcze podejście do zabiegu udziela się też naszemu pacjentowi. Jeśli my sami nie mamy wewnętrznego spokoju, pewności i swobody ruchów, to bardzo trudno traktować masaż kreatywnie i rozwijać się w tej dziedzinie.



# KURSY MASAŻU

## Twarz emocjonalna

Zainteresowanie warsztatami „Twarz emocjonalna – masaż relaksacyjny” Piotra Szczotki z Bodywork było tak duże, że mimo tego, iż w maju utworzone zostały dwie grupy uczestników, zdecydowaliśmy się na dwie kolejne edycje szkolenia w listopadzie, na które jest już komplet chętnych.



Więcej o koncepcji szkolenia „Twarz emocjonalna – masaż relaksacyjny” w rozmowie z Piotrem Szczotką, pomysłodawcą i prowadzącym warsztaty

ZAPRASZAMY NA 14. KONGRES LNE & spa  
Kraków, 4-5 listopada 2006